

HIGIENE DE MANOS

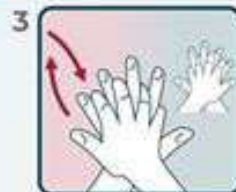
CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON DESINFECTANTE ALCOHÓLICO:



1
Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



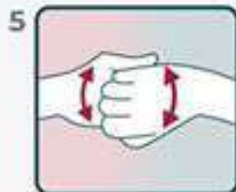
2
Frótese las palmas de las manos entre sí.



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8
Enjuéguese las manos con agua.



9
Séqueselas con una toalla de un solo uso.



10
Utilice la toalla para cerrar el grifo.



20-30 segundos



8
Una vez secas, sus manos son seguras.



40-60 segundos



11
Sus manos son seguras.